

2026(令和8)年度 総合体育大会 空手道競技 実施要項

1	大会名	2026(令和8)年度 長野県高等学校総合体育大会 空手道競技 中信大会	
2	主催	中信高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催		
4	後援		
5	主管	中信高等学校体育連盟 空手道専門部	
6	期日	令和8年5月16日(土)	
7	会場	松本第一高等学校体育館	
8	日程	開会式 9時30分 競技 10時00分 閉会式 16時00分	
9	参加資格	競技団体規定等による資格	高体連に登録済みの生徒 全空連に登録済みの生徒
		専門部の特例	
10	参加制限	参加制限なし	
11	参加料	500円/1人	
12	競技規則	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度公益財団法人全日本空手道連盟制定の競技規定 ・公益財団法人全国高等学校体育連盟空手道専門部申し合わせ事項 ・中信高等学校体育連盟空手道専門部申し合わせ事項 	
13	競技方法	1. 個人競技〔形(フラッグ制)・組手(無差別制)] 2. 団体競技〔形・組手〕※団体形については分解を実施しない 団体形：男女共1チーム6名 / 団体組手：男女共1チーム7名 ※形競技については別紙参照のこと	
14	表彰	上位3名を表彰する	
15	上位大会への出場	正式大会名	長野県高等学校総合体育大会空手道競技大会
		個人形8名/個人組手16名	
16	その他	集合時間：8時00分(会場設営)	
17	問合せ先	専門委員長 藤原 諒(松本第一高校) 0263-46-0555	